



THE UNIVERSITY OF
SYDNEY

'Reflections'

Καθηγητής Νικόλαος Λιντζέρης

Πανεπιστήμιο του Σίδνεϊ

Διευθυντής, Drug and Alcohol Services, SESLHD, NSW
Health

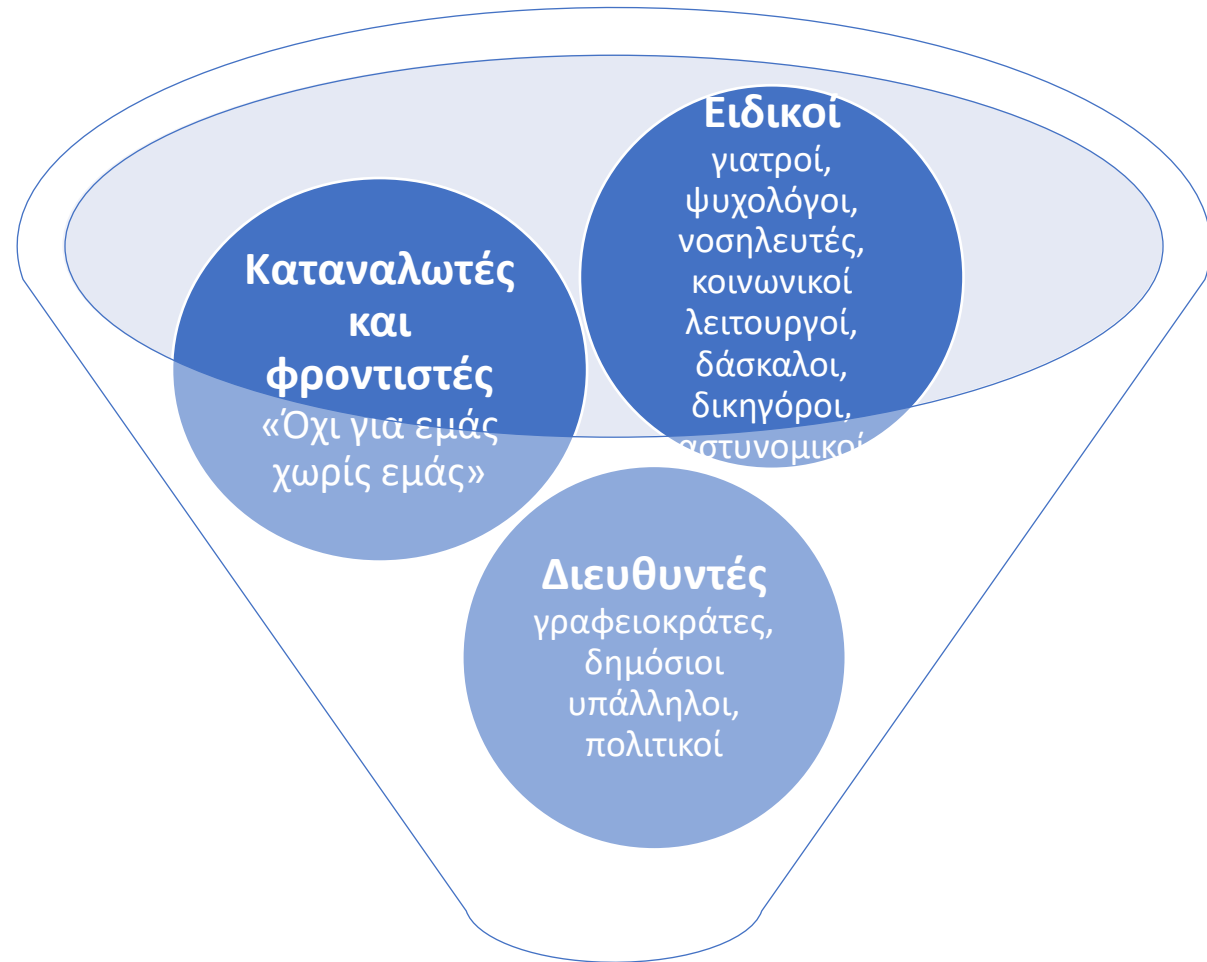
Δώστε προτεραιότητα πού και πώς χρησιμοποιούμε τους πόρους μας;

- Δεν έχουμε (και είναι απίθανο να έχουμε) επαρκείς πόρους για να κάνουμε όλα όσα πρέπει να κάνουμε: Πρόληψη / Θεραπεία / Μείωση βλάβης
- Πώς δίνουμε προτεραιότητα στο πού εστιάζουμε τις προσπάθειές μας;
- Εάν πρέπει να εστιάσουμε στη μείωση της χρήσης ναρκωτικών επειδή η «χρήση ναρκωτικών» είναι το πρόβλημα... τότε επικεντρωθείτε στα ναρκωτικά που χρησιμοποιούνται πιο συχνά: την κάνναβη
- Πρέπει να δίνουμε προτεραιότητα ανάλογα με τις μεγαλύτερες βλάβες για τα άτομα και την κοινωνία... αλλά ποιες βλάπτουν;

Διαφορετικές βλάβες απαιτούν διαφορετικές αντιδράσεις

- Θνησιμότητα
 - Βραχυπρόθεσμη θνησιμότητα: προτεραιότητα (1) Θεραπεία υποκατάστασης οπιοειδών. (2) Πάρτε ναλοξόνη στο σπίτι. (3) Αίθουσες Κατανάλωσης Ναρκωτικών
 - Μακροπρόθεσμη θνησιμότητα: προτεραιότητα στην πρόληψη / θεραπεία HIV, HCV: Προγράμματα σύριγγας/ βελόνας, DAA
- Υγεία
 - Αντιμετώπιση ψυχιατρικών και σωματικών συννοσηροτήτων: σύνδεσμοι με ψυχιατρικά και γενικά συστήματα υγείας
 - Επικεντρωθείτε στις μεθαμφεταμίνες >> οπιοειδή, την κάνναβη
- Έγκλημα: εργασία σε φυλακές και προγράμματα εκτροπής (θεραπεία > φυλάκιση)
- Βλάβες στην κοινότητα, τις οικογένειες
 - Απασχόληση, στέγαση, οικογενειακά προγράμματα, «ανάπαυλα»
- Εστίαση σε περιθωριοποιημένους πληθυσμούς: κοινότητες Ρομά, άστεγοι, πρόσφυγες, LGBTQI...

Ποιος δίνει
προτεραιότ
ητα, ποιος
αποφασίζει



Ένα κοινό όραμα, ένα κοινό σχέδιο
Εθνικό Σχέδιο Δράσης

Δουλεύοντας μαζί ...

- Δεν διαθέτουμε (και είναι απίθανο να έχουμε) επαρκείς πόρους για να κάνουμε ό,τι πρέπει να κάνουμε... **οπότε πώς θα συνεργαστούμε για να αποφύγουμε τις επικαλύψεις και να αποφύγουμε κενά**
 - Όταν οι πόροι είναι περιορισμένοι – έχουμε την τάση να τσακώνουμε μεταξύ μας (όπως «πεινασμένοι σκύλοι που περιμένουν να πέσουν αποκόμματα από το τραπέζι»)
- Πώς επιλέγουμε μεταξύ των τύπων θεραπείας και των τομέων
 - Ιστορικές προσεγγίσεις (αυτό καταπνίγει την καινοτομία... «κάνουμε περισσότερα από το ίδιο»)
 - Πολιτική σκοπιμότητα (αυτό παραμορφώνει το σύστημα και δημιουργεί αναποτελεσματικότητα)
 - Φροντίδα βάσει τεκμηρίωσης ... η έρευνα μπορεί να μας καθοδηγήσει ως προς το ποιες παρεμβάσεις «λειτουργούν» και σχετικά με την αποτελεσματικότητα του κόστους («bang for buck») ... αλλά πόσο καλά είναι τα στοιχεία;

Πώς μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε στοιχεία για να ενημερώσουμε ένα σύστημα θεραπείας

- Διαφορετικοί άνθρωποι έχουν διαφορετικά στάδια στη σταδιοδρομία τους στη χρήση ναρκωτικών, με διαφορετικές «ανάγκες» και «δυνατά σημεία»
 - Αυτό που λειτουργεί για ένα άτομο μπορεί να μην λειτουργεί για ένα άλλο άτομο
 - Αυτό που λειτουργεί για ένα άτομο σε ένα στάδιο της ζωής του μπορεί να μην είναι αυτό που θέλει ή χρειάζεται σε ένα άλλο στάδιο της ζωής του
- Χρειαζόμαστε μια σειρά από θεραπευτικές προσεγγίσεις που ταιριάζουν με τις ανάγκες του ασθενούς εκείνη τη στιγμή. Γενικά, οι θεραπείες είναι πιο αποτελεσματικές όταν συνδυάζουμε...
 - Ομιλητικές θεραπείες
 - Φάρμακα και ιατρικές θεραπείες (συννοσηρότητες)
 - Υπηρεσίες κοινωνικής υποστήριξης
 - Δίκτυα ομοτίμων και οικογένειας

Εφαρμογή φροντίδας με επίκεντρο τον ασθενή...

Η αντιστοίχιση της θεραπείας με τον ασθενή ΔΕΝ επιβάλλει το «μοντέλο μου» σε όλους τους ασθενείς

1. Πώς εργάζονται οι κλινικοί γιατροί με τον ασθενή τους: αξιολόγηση των αναγκών, των δυνατοτήτων και των στόχων των ασθενών
2. Πώς συνεργάζονται οι υπηρεσίες: εμπιστοσύνη και σεβασμός μεταξύ των παρόχων υπηρεσιών, μονοπάτια παραπομπής μεταξύ υπηρεσιών, κοινές πληροφορίες
3. Πληροφορίες και επιλογές καταναλωτή: γνήσια ενημερωμένη συγκατάθεση

Σκέψεις για τις τελευταίες 3 ημέρες

- ΤΟΣΟ ΠΟΛΛΗ ΠΡΟΟΔΟΣ τα τελευταία 20 χρόνια όσον αφορά τη θεραπεία, τη μείωση της βλάβης και την πρόληψη
- Η σημασία του διαλόγου, της ανταλλαγής ιδεών
 - ... «Έμαθα κάτι νέο σήμερα...»
 - Σεβόμενοι είμαστε όλοι μέρος της λύσης
- Η σημασία του τοπικού και εθνικού συντονισμού
 - Ο τοπικός συντονισμός είναι απαραίτητος για την αντιμετώπιση των αναγκών των πελατών και της κοινότητας
 - Μια Εθνική Στρατηγική και Σχέδιο Δράσης είναι ουσιαστικής σημασίας για να επιτραπεί στις υπηρεσίες να προχωρήσουν από τη δικτύωση στη συνεργασία και στη συνεργασία

| | |
|-----------------------|---|
| Συνεργαζόμενοι | Κοινοί στόχοι, κοινές ταυτότητες, Δουλεύοντας μαζί, Δημιουργώντας μαζί |
| Συνεργαζόμενοι | Συμβατοί στόχοι, Ατομικές ταυτότητες και εργασία χωριστά (με κάποιο συντονισμό) |
| Συντονισμένη δικτύωση | Συμπληρωματικοί στόχοι (ευθυγράμμιση δραστηριοτήτων για αμοιβαίους στόχους) |
| Δικτύωση | Επικοινωνία και ανταλλαγή πληροφοριών |

Αν έπρεπε να κάνετε 1 πράγμα....

- Εισαγάγετε τα προγράμματα ναλοξόνης **λήψης στο σπίτι**
- **Εργασία με «συνομηλίκους και φροντιστές»**
 - ? Μια εθνική οργάνωση χρηστών ως συνεργάτης
 - ? Απασχόληση καταναλωτών σε όλα τα θεραπευτικά προγράμματα
 - Αυτό μπορεί να είναι άβολο, αλλά βελτιώνει την ποιότητα των υπηρεσιών μας
- Αντιμετωπίστε τη χρήση **μεθαμφεταμίνης** ΠΡΙΝ εξαπλωθεί (οι βλάβες της ευρείας χρήσης μεθαμφεταμίνης είναι καταστροφικές)
- **Χρησιμοποιήστε νέες τεχνολογίες:**
 - Τηλευγεία
 - Νέα φάρμακα: αποθήκη βουπρενορφίνης, λιδεξαμφεταμίνη
 - εξετάστε **το ηλεκτρονικό σύστημα κλινικών αρχείων** που βελτιώνει τη φροντίδα των ασθενών, τις παραπομπές μεταξύ υπηρεσιών και σας επιτρέπει να έχετε έγκαιρα δεδομένα «πραγματικού κόσμου»
- **Συνεχίστε να εργάζεστε μαζί...**

Ευχαριστώ

Nicholas.Lintzeris@health.nsw.gov.au